



Sada nástrojů v tobě



Strašidelné věci se někdy stávají.



Když se stane něco strašidelného, víš co máš  
dělat?



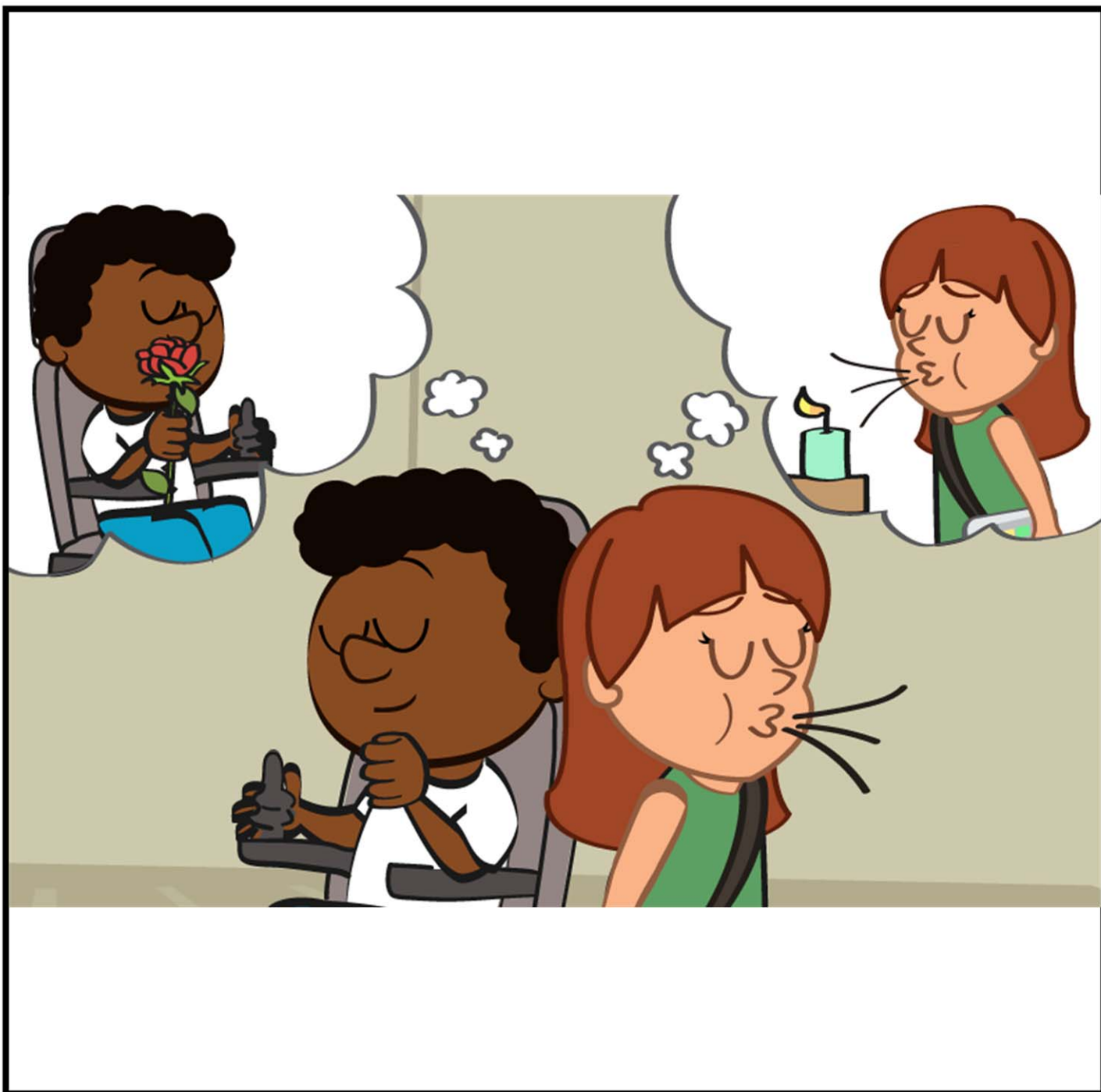
Můžeš použít sadu nástrojů v sobě.



První nástro je zůstat klidný.



Dosáhneš toho tak, že se zhluboka nadechneš.



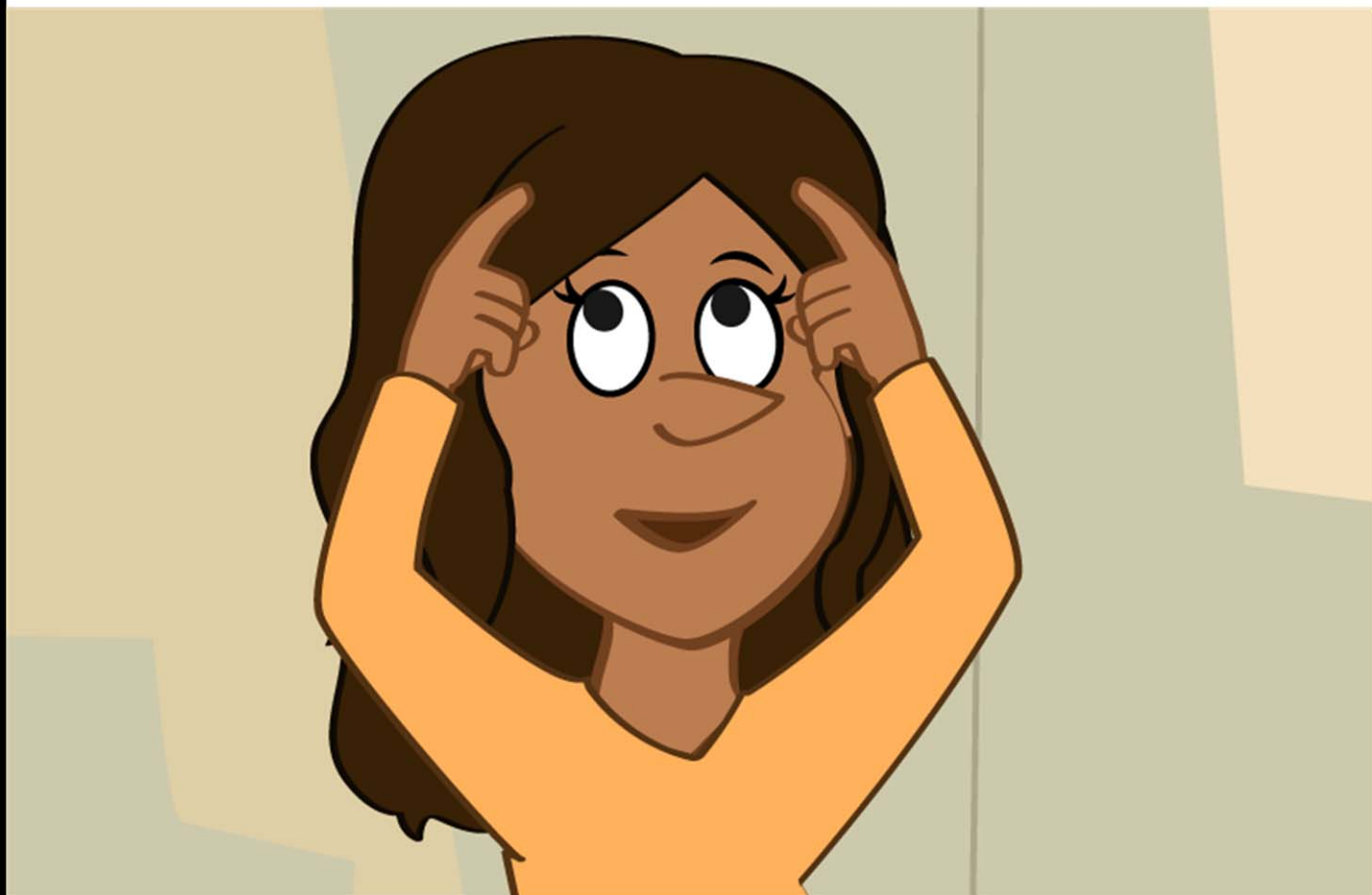
Procvičme to! Představ si, že si přivoníš k růži  
a potom sfoukneš svíčku.



Druhý nástroj v tvojí sadě je nastražit uši. Klik!



Procvičme to! Udržuj tělo v klidu, pusu  
zavřenou a uši nastražené.



Třetí nástroj v tvój sadě je poslouchat hlas v  
tvój hlavě.



Tak když se začnou díť strašidelné věci,  
nemusíš se bát.



Máš sadu nástrojů v sobě. Používej jí!